



CRISTIANA CAPOTONDI E BILLA PER AVIS

# Diventa anche tu donatore di Sangue

## Vieni a donare il

*Ti ricordo di venire  
a donare il sangue  
venerdì*

*04 dicembre 2015*

*-7:30-11:30-*

Il mattino del prelievo è preferibile essere a digiuno o aver fatto una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, tè o caffè poco zuccherati, pane non condito o altri carboidrati.

Non si deve aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane per antibiotici o antibatterici, esclusi preparati vitaminici e pillola anticoncezionale.

**ROMA MANCA SANGUE!**  
**AIUTACI A SUPERARE L'EMERGENZA!**





CRISTIANA CAPOTONDI E BILLA PER AVIS

# Diventa anche tu donatore di Sangue

## Vieni a donare il

*Nel parcheggio  
antistante*

*“Palazzo Uffici”:*

Il mattino del prelievo è preferibile essere a digiuno o aver fatto una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, thè o caffè poco zuccherati, pane non condito o altri carboidrati.

Non si deve aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane per antibiotici o antibatterici, esclusi preparati vitaminici e pillola anticoncezionale.

**ROMA MANCA SANGUE!**  
**AIUTACI A SUPERARE L'EMERGENZA!**







CRISTIANA CAPOTONDI E BILLA PER AVIS

# Diventa anche tu donatore di Sangue

## Vieni a donare il

Largo Virgilio Testa

n.23

*Grazie ti aspettiamo!*

Il mattino del prelievo è preferibile essere a digiuno o aver fatto una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, thè o caffè poco zuccherati, pane non condito o altri carboidrati.

Non si deve aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane per antibiotici o antibatterici, esclusi preparati vitaminici e pillola anticoncezionale.

**ROMA MANCA SANGUE!**  
**AIUTACI A SUPERARE L'EMERGENZA!**

